CONTROL YOUR HEALTH
LET'S GET WELL
降血糖
管理手冊
協助糖尿病患者自主

COAY Books

□□
Content

- □1□□□□□□□□(1)
- □2□□□□□□□□(2)
- □3□□□□□□□□(3)
- □4□□□□□□□□(4)
- □5□□□□□□□□(5)
- □6□□□□□□□□(6)
- □7□□□□□□□□(7)
- □8□□□□□□□□(8)
- □9□□□□□□□□(9)
- □10□□□□□□□□(10)
- □11□□□□□□□□(11)
- □12□□□□□□□□(12)
- □13□□□□□□□□(13)
- □14□□□□□□□□(14)
- □15□□□□□□□□(15)
- □16□□□□□□□□(16)
- □17□□□□□□□□(17)
- □18□□□□□□□□(18)
- □19□□□□□□□□(19)
- □20□□□□□□□□(20)
- □21□□□□□□□□(21)
- □22□□□□□□□□(22)
- □23□□□□□□□□(23)
- □24□□□□□□□□(24)
- □25□□□□□□□□(25)
- □26□□□□□□□□(26)
- □27□□□□□□□□(27)
- □28□□□□□□□□(28)
- □29□□□□□□□□(29)
- □30□□□□□□□□(30)

- □31□□□□□□□□(31)
- □32□□□□□□□□(32)
- □33□□□□□□□□(33)
- □34□□□□□□□□(34)
- □35□□□□□□□□(35)
- □36□□□□□□□□(36)
- □37□□□□□□□□(37)
- □38□□□□□□□□(38)
- □39□□□□□□□□(39)
- □40□□□□□□□□(40)
- □41□□□□□□□□(41)
- □42□□□□□□□□(42)
- □43□□□□□□□□(43)
- □44□□□□□□□□(44)
- □45□□□□□□□□(45)
- □46□□□□□□□□(46)
- □47□□□□□□□□(47)
- □48□□□□□□□□(48)
- □49□□□□□□□□(49)
- □50□□□□□□□□(50)
- □51□□□□□□□□(51)
- □52□□□□□□□□(52)
- □53□□□□□□□□(53)
- □54□□□□□□□□(54)
- □55□□□□□□□□(55)
- □56□□□□□□□□(56)
- □57□□□□□□□□(57)

□1□□□□□□□□□(1)

□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□

□2□□□□□□□□(2)

◎□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□——“□□□□”□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□2□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□75□80□

□□70□75□

□□□65□70□

□□60□65□

□□□□□□□55□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□·□□□□□□□□□□□□“□□□□□□□□□”

□□□□□□□□□□□□□□□“121□□”

□□□□□□□□□□□□□□□“□□□□□□□□□□·□□□□□□□□□□□□□”

□□

1□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

13□□□□□80%□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□25□45□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

14□□□□□□□□□2000□□□□□

15□□□□80%□65□□□□□□□□□□□□□□□□□

□3□□□□□□□□□(3)

16□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

17□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□5□□
◎□□□□□□□
◎□□□□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□□□
◎□□□□□
※□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□
◎□□□□□
※□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□
◎□□□□□
◎□□□□
◎□□□□
※□□□□
◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
※□□
◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□4□□□□□□□□(4)

◎□□□□□□□□

◎□□□
◎□□□
※□□□
◎□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□
◎□□□□
◎□□□□
◎□□□
※□□□
◎□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□
※□□□
◎□□□□□
◎□□□□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□□
◎□□□□□□□□□
◎□□□
◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□□
※□□□□□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□
◎□□□

◎□□□□□□□□
◎□□□□□□
◎□□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□
◎□□□□□
◎□□□□□
※□□□
◎□□□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
※1□□□□
1□□1□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□l□□□□□□□□□□□□

2.□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□5□□□□□□□□□(5)

□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□1/2□□□

3.□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□6□□□□□□□□□(6)

□□□□□□□□□

□□□

□7□□□□□□□□□(7)

◎□□□□□□□□□

◎□□□

□8□□□□□□□□□(8)

※□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□

□9□□□□□□□□□(9)

□3.2□□2001□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□

□□□20200□9900□

□□□9900□3300□

□/□□□□□□102400□82200□

□□92000□59000□

□□□□□□□□□□□□□59400□28100□

□□□□198100□□

※□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□1%□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□1400□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□

□10□□□□□□□□□(10)

□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□?

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□

□11□□□□□□□□□(11)

※□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□

※□□□

□12□□□□□□□□□(12)

□□□□□□□□□

A□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□A□□□□□□□□□□“□□□□”□□□□A□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□13□□□□□□□□□(13)

◎□□□□□□□□□

◎□□□□“□□”□□□□

□14□□□□□□□□(14)

□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□

□15□□□□□□□□□(15)

2□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□

◎□□□

□16□□□□□□□□□(16)

□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□17□□□□□□□□□(17)

◎□□□□□□□□□

□□□

□18□□□□□□□□(18)

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□

※□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□25%□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

※□□□□□□□◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□1□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□19□□□□□□□□(19)

◎□□□□□□□□□□□□□□□□HAV□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□

□20□□□□□□□□□(20)

◎□□□□□□□□□

◎□□□

□21□□□□□□□□□(21)

◎□□□□□□□□□

□□□

□22□□□□□□□□□(22)

□□□□□□□□□

◎□□□

□23□□□□□□□□□(23)

□□□□□□□□□

◎□□□

□24□□□□□□□□□(24)

◎□□□□□□

◎□□□□□□

※□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□

◎□□□

□25□□□□□□□□□(25)

□□□□□□□□□

◎□□□

□26□□□□□□□□□(26)

※□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□

□27□□□□□□□□□(27)

□9.1□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

※□□□□□

□□□□□□□□□CHD□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□

□28□□□□□□□□□(28)

□□□□□□□65□□□□□□□□□

□□□“□□□”□

◎□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□29□□□□□□□□□(29)

◎□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□

◎□□□

◎□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□“□□□□□□□”□□□□□□□□□

□□□10%□20%□□□□□□□□□□□□□□

□30□□□□□□□□□(30)

□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□

◎□□□□□□□

◎□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□A□□□□C□□□□E□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□

※□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□1981□□□□□□“1/3□□□□□□□□□□□1/3□□□□□□□□□□□□□□□□□1/3□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□”

◎□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□31□□□□□□□□□(31)

※□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□

※□□□□□□□□□

□□□□□□□□□

□32□□□□□□□□□(32)

4.□□□□□

□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□33□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□33□□□□□□□□□(33)

※□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□

◎□□□

□34□□□□□□□□(34)

?□□□□□□□□

◎□□□□□DRE□□□□□

□35□□□□□□□□□(35)

□□□7□□□□□□□□□

□□□

□36□□□□□□□□(36)

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□“□□”□□□

※□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□1□2□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□

□37□□□□□□□□□(37)

◎□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□38□□□□□□□□□(38)

◎□□□□□□

□□□□□□□□□

□□□

□39□□□□□□□□□(39)

◎□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□40□□□□□□□□□(40)

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□/□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□

□□□

□41□□□□□□□□(41)

□□□□□□□□

◎□□□

□42□□□□□□□□□(42)

◎□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□50%□□□□□□□□□□□□□

□43□□□□□□□□□(43)

□□□□□□□□□

□□□

□44□□□□□□□□(44)

◎□□□□□□□□

◎□□□

□45□□□□□□□□□(45)

□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□B6□□□□B12□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□L□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□46□□□□□□□□□(46)

◎□□□□□□□□□

◎□□□

□47□□□□□□□□□(47)

□□□□□□□□□25□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□70%□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□

※□□□□□□□□

◎□□□□□□“□□□□□”□□□□□□□□

□□□Ⅲ□□□

□48□□□□□□□□□(48)

◎□□□□□□□□□

□□□

□49□□□□□□□□(49)

※□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□

□□□TIA□□□“□□□□□□”□□□□□□□□□□□□□□TIA□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

·□□□□□□□□□□□□
·□□□□□□□□
·□□□□□
◎□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□3□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□
◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□
□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□6□□□□□□□
※□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□“□□□□□”□“□□□□□”□□□□□□□□□□□□□□3□□□□□□□□□□□□“□□□□□□□□□□□□□”□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□50□□□□□□□□□(50)

4.□□2□□□□

□□□□

□□□□□□□□□

◎2□□□□□□□□□□□□□□40□□□□□□□□□□□□□□

□51□□□□□□□□(51)

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□1□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□“□□”□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□

□52□□□□□□□□□(52)

◎□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

13.□□□□□3935.□□□□□□□□□□□□□□□□□□19
14.□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□3936.□□□□□□□18
15.□□□□□□□3937.□□□□17
16.□□□□□□□3838.□□□□□□16
17.□□□□3739.□□□□□□□□□□□□□□15
18.□□3640.□□□□□□15
19.□□□□□□3541.□□13
20.□□□□3142.□□□12
21.□□□□□□□3043.□□□□□□□□□□□□□□□11
22.□□□□□□□□□□□□29??
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□LCU□□□□□
·LCU□□□□□□□□300□□□□□□□□□□□□70□□□□□□□□□□□□2□□□□□□□□□□□□□□□□
·LCU□□□150□300□□□□□50□□□□□□□□□□□□
·□□□□LCU□□□□□□□150□□□□□□□□□□□□□□□
※□□□□□□□□□□
□□□□□□□□“□□□□”□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□53□□□□□□□□□(53)

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

※□□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□

□54□□□□□□□□(54)

◎□□□□□□□□

◎□□□

□55□□□□□□□□□(55)

◎□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□

□56□□□□□□□□(56)

□□□□□□□□

□□□

□57□□□□□□□□□(57)

◎□□□□□CEA□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

◎□□□□□

◎□□□□□

※□□□□□□□□□□□

◎□□□□□□□□□□□

◎□□□